

Padres y Tutores de los estudiantes de CMS,

En orden de comunicar mejor lo que está sucediendo en nuestra escuela, estoy enviando un correo electrónico una vez al mes. El correo electrónico cubrirá una variedad de eventos y gente aquí en CMS.

Calendario de Marzo

Dom	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 Excursión Equipo Jays: Ballet Noche de Ciencias 6:30- 7:30	2	3 Descubre al Científico dentro de ti (viaje a OSU)
4	5	6	7 Excursion del Equipo Foxes: Oregon Children's Theater	8 Excursión del Equipo Eagles: Visita a Universidades	9 SALIDA TEMPRANO Feria de Carreras Profesionales del 8vo. Grado	10
11	12	13	14 Excursion del Equipo Hérons	15	16	17
18	19	20	21	22	23 SHOW DE TALENTOS	24
25	26 VACACIONES DE PRIMAVERA	27 VACACIONES DE PRIMAVERA	28 VACACIONES DE PRIMAVERA	29 VACACIONES DE PRIMAVERA	30 VACACIONES DE PRIMAVERA	31

Horario semanal del programa SUN de Invierno hasta el 16 de Marzo (El programa SUN de Primavera inicia el 2 de Abril)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1. Ajedrez 2. Computación 3. G.S.A. 4. Ciencias 5. Volleyball 6. Lucha Libre	1. B.E.A.M. 2. Conexiones 3. Multicultural 4. El Estudio 5. Lucha Libre 6. Libro del Año	1. Ajedrez 2. Computación 3. Futbol 4. Volleyball 5. Lucha Libre	1. Basketball 2. Conexiones 3. Lego Robotics 4. El Estudio 5. Lucha Libre	No Clubs

Futuras Excursiones

- El equipo de los Eagles visitaran cuatro colegios, el 8 de Marzo: El Sr. Jensen llevara a un grupo a Mount Hood Community College a un recorrido por su programa de tecnología aplicada; La Sra. Dickey estará dirigiendo un grupo a Portland State University; La Sra. Reddekopp está llevando a un recorrido a Concordia; y La Sra. MacDicken llevara a los estudiantes al Instituto de Arte de Portland.
- El equipo de los Jays están planeando su próxima excursión al Ballet de Alicia en el País de las Maravillas el 1ro. de Marzo.
- El equipo de los Foxes irán a ver una obra llamada “In this Corner Cassius Clay”, el 7 de Marzo. La obra está producida por Oregon’s Children’s Theater y se trata sobre los primeros años de un joven boxeador y las dificultades que venció para ser el mejor de todos los tiempos.
- El equipo de los Herons también van irán a ver la obra “In this Corner Cassius Clay.” (Lea lo de arriba) el 14 de Marzo.
- Los Middle Cs atenderán a una excursión a Pacific University con la Sra. Ryan el 5 de Abril.

Miss Oregon visito CMS

Toneata Morgan, Miss Oregón USA2017, visito CMS para hablar con los estudiantes. La celebridad llevo con un mensaje importante sobre el acoso cibernético, detallando experiencias como joven y como le impacto personalmente. Dando su presentación en la biblioteca. La Srita. Morgan hablo de una manera muy amistosa a los jóvenes de secundaria como a 30 estudiantes de este importante y relevante tema, sobre que pueden hacer los estudiantes como un espectador, amigo, y víctima. Además, hizo hincapié a los estudiantes de la importancia de trabajar duro para lograr sus metas en la vida, especialmente destacando la parte de “trabajar duro” de la ecuación. Después de la presentación, ella contesto pacientemente las preguntas de los estudiantes, con muchos enfocándose en el acoso cibernético pero, por supuesto, muchos también preguntaron sobre el proceso de convertirse en Miss Oregón USA. Miss Morgan está en una misión para difundir el mensaje de ser amable en línea, usando su cuenta de Instagram (#thinktwicepostnice) como plataforma para este mensaje positivo, y tratando de hablar con tantas escuelas secundarias en Oregón como pueda. Luego, ella ofreció autógrafos y autorretratos con estudiantes por individual y nadie fue rechazado.

! Día de Nieve en Mt Hood con la Fundación Snowdays!

CMS recientemente llevo a un grupo de 20 estudiantes y algunos maestros a Summit Ski Area Mt Hood para un viaje de snowboard introductorio. Fue un éxito rotundo, como podrás ver en las fotos. Todos menos un estudiante lograron llegar a la telesilla, lo que dice MUCHO sobre el nivel de habilidades de los instructores de la Fundación Snowdays. La mayoría de los estudiantes (y un maestro) nunca habían ido a esquiar antes de la excursión del 6 de enero, y todos estaban súper emocionados de estar en la montaña. A pesar de la cálida temperatura y amenaza de lluvia, realmente nevó un poco, lo que hizo una escena mágica.



Este fue la 5to. Viaje que ha hecho CMS con la Fundación Snowdays en los últimos tres años. Ha habido un total de 80 estudiantes de CMS esquiando, muchos de los cuales nunca habían estado en la montaña de Mt. Hood. Cada invierno, Snowdays escoge 10 a 20 escuelas y organizaciones locales para asociarse con solicitudes presentadas cada octubre. La gente de Snowdays quiere dar a la comunidad e infundir una pasión por el aire libre en los jóvenes. Snowdays es único porque todo el personal es voluntario, así que todas las donaciones se van directamente a poner a los jóvenes locales con desventajas en la montaña. Cuentan con una comunidad de snowboarders profesionales. Deportistas de la nieve locales y muchas donaciones industriales para hacer que cada viaje sea un gran éxito. Todo comenzó en el 2005 con un maestro local, un snowboarder profesional y un par estudiantes universitarios que querían crear nuevas experiencias para los estudiantes de la preparatoria Jefferson HS



La maestra Jolene Dunlap de CMS tiene conexión personal con la organización como ex voluntaria y miembro de la junta. Comenzó el voluntariado con Snowdays en la Universidad y trabajo como jefe entrenador de snowboard en el 2008-2010, y continuó trabajando para la organización, sirviendo como Presidente de la Junta Directiva 2010-2013.

Los estudiantes recibieron dos lecciones – Una por la mañana y una lección más avanzada después del almuerzo. Gran cuidado fue tomado para asegurar la seguridad de los estudiantes. Para prevenir lesiones, y un montón de estiramientos se realizaron especialmente después de una hora en el autobús. La Fundación Snowdays dio refrigerios, almuerzo y todo el equipo, desde las tablas hasta pantalones y chamarras para la nieve de la talla, guantes, gafas y lo más importante cascos. ¡Todos tuvieron un gran tiempo y estamos esperando otro viaje pronto!



Ya viene la temporada de pista (track)

La temporada de pista y campo de la Escuela Secundaria Centennial está a la vuelta de la esquina. La temporada inicia el Lunes, 2 de abril y concluye a finales de mayo. Nosotros practicamos de lunes a viernes y cada práctica dura hasta las 5:00 pm. Durante las últimas veintinueve temporadas muy finos atletas de pista y campo han competido y representado nuestra escuela de una manera excepcional. CMS ha ganado el título general de equipo 25 de 29 temporadas y compilo un record de dual meet de 855-60-2 desde que CMS abrió sus puertas a finales de los 80. El año pasado, el disco doble de nuestro equipo fue de 32-0 y dos



de nuestros equipos (8 niños y 8 niñas) ganaron el título de nivel de grado en nuestro encuentro de Campeonato organizado por Centennial High School. Este año estamos buscando construir esa tradición, buscando atletas quienes estén dispuestos a venir a la pista. Necesitamos jóvenes quienes estén interesados en correr, brincar y lanzar. Nosotros podemos trabajar alrededor de conflictos de horario si los padres están dispuestos en comunicarse con el personal de entrenadores cuando se produzcan ausencias. Si esto suena como

algo que su hijo o hija podría estar interesado, tenemos la documentación en nuestra ventana de asistencia y un examen físico es necesario. Los exámenes físicos son ofrecidos por un precio reducido en nuestro Centro de Salud de Centennial localizado en Centennial High School. La temporada completa es gratis para estudiantes que tienen el almuerzo gratis, medio precio para los que tienen el almuerzo reducido, y \$105 para los estudiantes que no necesitan asistencia financiera para el almuerzo. ¡Nos encantaría verlos ahí!

Noche de Ciencias

El 1ro. de marzo es la 2da. Noche de Ciencias Anual de CMS. Si usted quiere jugar con robots, crear un flubber, o montar un aerodeslizador este es tu lugar. Este evento es una noche llena de ciencias basado en actividades, juegos y hasta la oportunidad de ganar premios. Este evento es gratis pero necesitas llevar un adulto.



Jueves, 1ro. de Marzo
6:30pm -7:30pm
Cafetería de CMS
¡Artículos de CMS!



Si deseas algún artículo nuevo de CMS. Usted puede comprar estos en la tienda estudiantil antes del inicio de clases.



\$8 Camisetas
(Rojo Ladrillo y Azul)



\$25 Suéteres
(Gris o Azul)

Estudiante Destacado Cougar

Cada dos semanas cada equipo selecciona dos estudiantes que has sobresalido en nuestras expectativas (mejor esfuerzo, actuando con respeto, trabajar con responsabilidad, y mantenerse seguro) A continuación están los últimos ganadores Cougars Destacados Haga clic en los enlaces de abajo para obtener más información acerca de cada ganador.

- Ganadores del equipo Wolves:
 - [Jessenia Risso Colorado](#) y [Andrey Kozhokar](#)
- Ganadores del equipo Hawks:
 - [Juliana Bach](#) y [Jacqueline Lemus Govea](#)
- Ganadores del equipo Jays:
 - [Jalen Cox](#) y [Tessa Marston](#)
- Ganadores del equipo Mustangs:
 - [Jayden Hausa](#) y [Alanda Saranchuk](#)
- Ganadores del equipo Herons:
 - [Dakota Bowen](#) y [Lisette Perez Cruz](#)
 - [Kylie Kue](#) y [Jesse Murphy](#)
- Ganadores del equipo Foxes:
 - [Joshua Koshuba](#) y [Makenzie Goshert](#)
 - [Victor Carvajal-Ahumada](#) y [Tenzin Tseten](#)
- Ganadores del equipo Eagles:
 - [Yurisney Guzman Vasquez](#) y [Casey Clouse](#)
 - [Eric Chut](#) y [Natalie Rico](#)
- Ganadores del equipo Grizzlies:
 - [Zain Al-Saood](#) y [Aniyah Mitchell McManus](#)
 - [Sean Bass](#) y [Alexis Henderson](#)

Maestra Destacada: Elizabeth Rouffy

Elizabeth Rouffy ha enseñado Literatura, Lenguaje y Drama por 24 años, once de ellos en la Escuela Primaria Meadows y los últimos 13 en CMS. Ella recibió su maestría en educación en Willamette University, pero antes de eso, ella estudio drama, ganando grados de USC y la Universidad de Kent en Canterbury, Inglaterra. En su etapa de actuación aprendió cuatro principios centrales que la guiaron como maestra: estudio académico profundo, empatía, escuchar y el trabajo en equipo. A ella le encanta enseñar obras basadas en ficción realista; leer sobre personas complicadas que superan adversidades (o que intentaron y fracasaron) nos ayuda a pensar, soñar, a desear saber, preguntarnos o escapar y excita nuestra imaginación. La Sra. Rouffy dice que además del sonido de la risa de su hija, las notas del bajo del jazz y el plonk de las pelotas



de tenis al pegar el centro de la raqueta, su sonido favorito es el zumbido de una aula cuando su enseñanza va bien. “Los estudiantes hacen preguntas de mí, y uno de otros. Colaboración, consulta y lucha académica está sucediendo,” escribe ella. “Los estudiantes están afirmando del uno al otro, curiosos y aparentan (por lo menos algo) relajados siento una energía eléctrica que es absolutamente sublime, incluso después de 24 años de enseñar.”

* * *

Es un honor trabajar con sus hijos y sus maestros. Como este es solo mi segundo boletín mensual, estoy interesada en sus comentarios. ¿Qué le parece este método de información? ¿Es útil? ¿Existen otras cosas que usted siente que necesita saber? Por favor, ayúdenos a mejorar esta herramienta de comunicación.

Sinceramente,
Rise' Hawley
Directora
Centennial Middle School